



SATIMATA SHIKSHAN SANSTHA'S

# DR. M. K. UMATHE COLLEGE

APPROVED BY GOV.T OF MAHARASHTRA & AFFILIATED TO RTM NAGPUR UNIVERSITY

Reaccredited  
by  
NAAC with  
B++

Lokseva Nagar, Bhamti, Ring Road, Nagpur - 440 022.

Ph. No. 0712 2227062, Fax : 0712 2230460 | mku\_rmc@yahoo.co.in, umathecollege@gmail.com | Website : www.umathecollege.org

**Shri Kishor Umathe**  
Secretary

**Dr. D. V. Naik**  
Principal

Ref. No. MKU

## A Report

Date: 30/06/2022

### On

### “International Yoga Day Celebration”

“Yoga for Humanity”

**Date: 21<sup>st</sup> June 2022**

International Yoga Day was celebrated by Department of Physical Education and National Service Scheme (N.S.S.) in Dr. M. K. Umathe College, Nagpur, Late Prakashbhou Umathe Vidyalaya, Nagpur & Bar. Sheshrao Wankhede Mahavidyalaya, Mohpa with the Collaboration with Sakal News Paper on 21<sup>st</sup> June 2022 at 8:30 A.M.


This year (2022), the International Yoga Day with the theme Yoga for Humanity, with great enthusiasm, after a gap of two years due to the COVID-19 pandemic was Organised in a hybrid mode (offline & Online).


On this celebration, we had got **YASH VILASRAO TADAS. ( YASH ARYA)** as a Yoga Instructor. Smt. Mandatai Umathe, President of Sati Mata Shikshan Sanstha, Shri. Kishorbhau M. Umathe, Secretary of Sati Mata Shikshan Sanstha and Dr. D. V. Naik, Principal of Dr. M. K. Umathe College, Nagpur, Dr. M. V. Kolhe, Principal Bar. Sheshrao Wankhede Mahavidyalaya, Mohpa participated in the session to mark International Yoga Day. Where in Prof. Apurba Pal, Director of Physical Education, Dr. Vinod B. Khedkar, Program Officer in National Service


Scheme (NSS), Dr. Alka A. Thodge, Dr. Liladhar Kharपुरiye, Dr. Pritee K. Umathe, Kalpana Tekade, and All the Teaching and Non-Teaching staff and also College Students participated in the session on International Yoga Day.

Link -

<https://meet.google.com/uds-ixuz-ffq?hs=224>

  
DIRECTOR OF PHYSICAL EDUCATION  
DR. M. K. UMATHE COLLEGE  
BHAMTI, NAGPUR - 440022

  
कार्यक्रम अधिकारी  
राष्ट्रीय सेवा योजना  
डॉ. एम. के. उमाठे कॉलेज  
नागपुर 440022

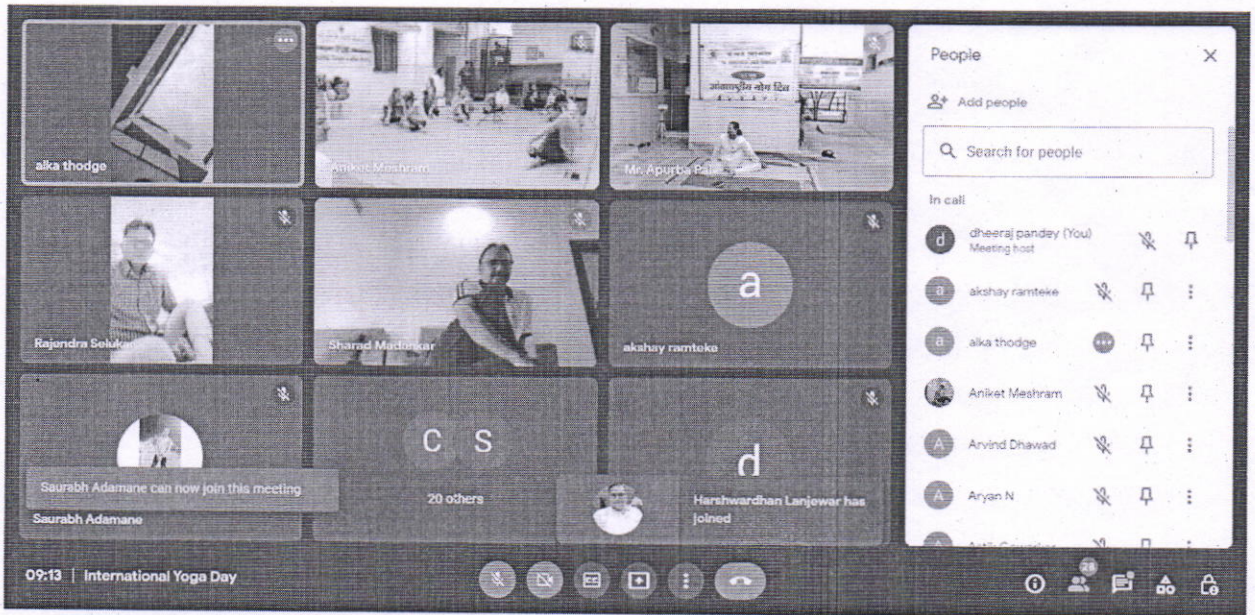
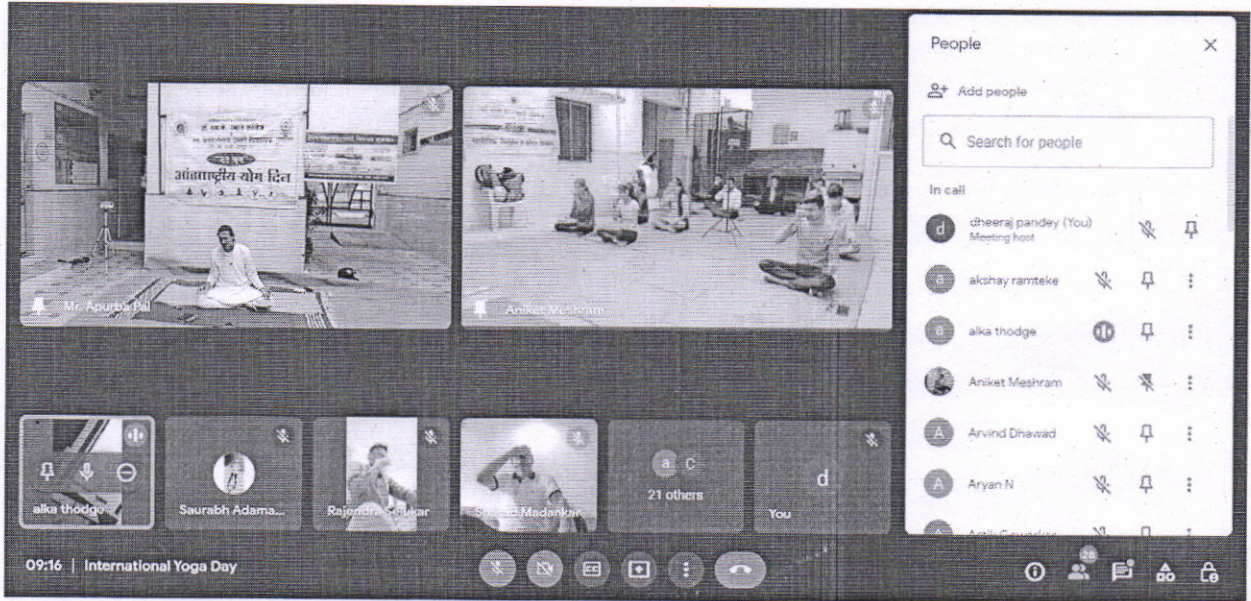
  
PRINCIPAL  
Dr. M. K. Umathe College  
Nagpur - 440022

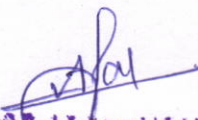



# ONLINE INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATION


“Yoga for Humanity”

## Some Remarkable Photos



  
**DIRECTOR OF PHYSICAL EDUCATION**  
**DR. M. K. UMATHE COLLEGE**  
**BHAMTI, NAGPUR - 440022**

  
कार्यक्रम अधिकारी  
राष्ट्रीय सेवा योजना  
डॉ एम के उमाठे कॉलेज  
नागपुर 440022

  
**-PRINCIPAL**  
**Dr. M. K. Umathe College**  
**Nagpur - 440022**



# दररोज योगाने मिळवा तणावापासून मुक्ती

'दैनिक सकाळ', विविध संस्थांतर्फे संयुक्तपणे योग दिन साजरा

## सकाळ वृत्तसेवा

नागपूर, ता २१ : योगा खरंतर प्रत्येकांच्या आयुष्यात महत्त्वाचे आहे. दररोज योगा केल्याने ताणतणावपासून दूर राहण्यासोबतच वजन, हाडे, मांसपेशी आणि सांधे देखील दगकट राहातात. हा केवळ एक व्यायामाचा प्रकार नाही तर, यामुळे तुमच्या शरीराला एक योग्य कसरत होते, असे मत सकाळ सोबत आयोजित केलेल्या योग दिनाच्या कार्यक्रमांमध्ये विविध आंतरराष्ट्रीय योग प्रशिक्षकांनी व्यक्त केले. जागतिक योग दिनानिमित्त सकाळ माध्यम समूहासोबत शहरातील विविध संस्था, योगा ग्रुप, शैक्षणिक संस्था, महाविद्यालयांमध्ये जागतिक योगा दिवस साजरा करण्यात आला.

पहिला कार्यक्रम सकाळी सात वाजता झाडे ले-आऊट, जयताळा येथील राही शिक्षण संस्था येथे आंतरराष्ट्रीय योग प्रशिक्षक यश आर्य यांच्या मार्गदर्शनात पार पडला. यावेळी राही शिक्षण संस्थेचे सचिव नरेशचंद्र वसू, मुख्याध्यापिका गुरप्रित कौर,

सरिता भोयर, क्रीडा प्रशिक्षक सुरेश जोगे, सपना वासाडे शिक्षकवृंद उपस्थित होते.

साडेआठ वाजता भामटी, खामला रोड येथील डॉ. एम. के. उमाठे आर्ट्स आणि कॉमर्स कॉलेज येथे आंतरराष्ट्रीय योग प्रशिक्षक यश आर्य यांच्या मार्गदर्शनात पार पडला. यावेळी सती माता शिक्षक संस्थेच्या अध्यक्षा मंदा उमाठे, डॉ. एम. के. उमाठे कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. डी. व्ही. नाईक, बॅरी. शेषराव वानखेडे महाविद्यालयाच्या डॉ. अल्का थोडगे, राष्ट्रीय सेवा योजनेचे समन्वयक डॉ. विनोद खेडकर, प्रा. अपूर्ण पाल, सांस्कृतिक विभागाच्या डॉ. कल्पना टेकाडे उपस्थित होते.

मानेवाडा बेसा रोड, स्वराजनगर गार्डन, येथील राणी झांसी मंडळात सकाळी सहा वाजता योग प्रशिक्षक कुंदा पाचुंडे यांच्या मार्गदर्शनात पार पडला. यावेळी राणी झांसी मंडळाचे सुखदा जोशी, इंदू बाजीराव, मोनिका शिंदे, दीप्ती गोमासे, माजी नगरसेविका मंगला खेकरे, दक्षिण नागपूर भाजप अध्यक्षा देवेंद्र दस्तुरे उपस्थित होते.



योग करताना राही शिक्षण संस्थेतील विद्यार्थी.



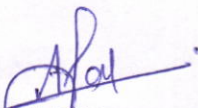
डॉ. एम. के. उमाठे आर्ट्स आणि कॉमर्स कॉलेजमध्ये आयोजित कार्यक्रमात सहभागी योगकर्मी.




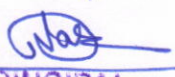
राणी झांसी मंडळ येथे योगाभ्यास करताना नागरिक.

## दैनिक 'सकाळ' सोबत आज विविध शाळांमध्ये योग दिवस

नागपूर : सकाळ माध्यम समूहासोबत मंगळवारी शहरातील विविध शाळा व महाविद्यालयांमध्ये जागतिक योगा दिवस साजरा करण्यात येणार आहे. पहिला कार्यक्रम सकाळी सात वाजता झाडे ले-आऊट, जयताळा येथील राही सेंट्रल अँड पब्लिक स्कुलमध्ये होणार आहे. त्यानंतर साडे आठ वाजता भामटी, खामला रोड येथील डॉ. एम.के. उमाठे आर्ट्स आणि कॉमर्स कॉलेजमध्ये आंतरराष्ट्रीय योग प्रशिक्षक यश आर्य यांच्या मार्गदर्शनात योग दिन साजरा होणार आहे. याशिवाय स्वराजनगर गार्डन, मानेवाडा बेसा रोड येथील राणी झांसी मंडळात सकाळी सहा वाजता योग प्रशिक्षक कुंदा पाचुंडे यांच्या नेतृत्वात कार्यक्रम होणार आहे.

  
DIRECTOR OF PHYSICAL EDUCATION  
DR. M. K. UMATHE COLLEGE  
BHAMTI, NAGPUR - 440022

  
कार्यक्रमाधिकारी  
राष्ट्रीय सेवा योजना  
डॉ. एम. के. उमाठे कॉलेज  
नागपूर ४४००२२

  
PRINCIPAL  
Dr. M. K. Umathe College  
Nagpur - 440022



INTERNATIONAL YOGA DAY CELEBRATION

## “Yoga for Humanity”

Tuesday - 21st June 2022

08:30 AM to 09:30 AM



Organised Jointly by  
Departments of Physical Education  
and  
National Service Scheme (N.S.S.) of

DR. M. K. UMATHE COLLEGE  
NAGPUR

BAR. SHESHRAO WANKHEDE  
MAHAVIDYALAYA, MOHPA

LATE PRAKASHBHOU UMATHE VIDYALAYA, NAGPUR

Collaboration with



Google Meet Link

<https://meet.google.com/uds-ixuz-ffq?hs=224>

Live Streaming on Google Meet

## Patrons



Hon'ble  
Shri Kishor Umathe  
Secretary, Satimata Shikshan  
Sanstha, Nagpur



Hon'ble  
Smt Kundatai Vijaykar  
President, Mohpa Education  
Society, Mohpa

## Chief Organizers



Smt. Mandatai Umathe  
President of Satimata Shikshan  
Sanstha's, Nagpur  
Head Mistress  
Late Prakashbhai Umathe Vidyalaya,  
Nagpur



Dr. D. V. Naik  
Principal  
Dr. M.K. Umathe College  
Nagpur



Dr. M. V. Kolhe  
Principal  
Bar. Sheshrao Wankhede  
Mahavidyalaya, Mohpa

## Organizing Secretaries

Mr. Apurba Pal  
Director of Physical Education  
Dr. M.K. Umathe College  
Nagpur

Dr. Vinod Khedkar  
Program Officer (NSS)  
Dr. M.K. Umathe College  
Nagpur

Dr. Alka A. Thodge  
Director of Physical Education  
Bar. Sheshrao Wankhede  
Mahavidyalaya, Mohpa

Dr. Liladhar Kharपुरiye  
Program Officer (NSS)  
Bar. Sheshrao Wankhede  
Mahavidyalaya, Mohpa

## Yoga Instructor



YASH VILASRAO TADAS  
( YASH ARYA)



# Dr. M.K Umathe College

(Approved by Govt. of Maharashtra, Affiliated to RTM Nagpur University, Reaccredited by  
NAAC with B++)  
Bhamti, Ring Road, Nagpur - 440022

## Notice

International Yoga Day Celebration

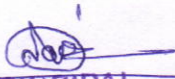
“Yoga for Humanity”

Department of Physical Education and National Service Scheme (N.S.S.)  
Going to celebrate the 8<sup>th</sup> **International Yoga Day** on 21<sup>st</sup> June 2022 at 8:30 A.M.  
in hybrid mode (offline & Online).

All the Teaching staff, Non- Teaching Staff and students are requested to  
make the occasion a big success by their active participation.

Link -

<https://meet.google.com/uds-ixuz-ffq?hs=224>

  
PRINCIPAL  
Dr. M. K. Umathe College  
Nagpur - 440022



SATIMATA SHIKSHAN SANSTHA'S

APPROVED BY GOV.T OF MAHARASHTRA & AFFILIATED TO RTM NAGPUR UNIVERSITY

Reaccredited  
by  
**NAAC** wi  
**B++**

Lokseva Nagar, Bhamti, Ring Road, Nagpur - 440 022.

Ph. No. 0712 2227062, Fax : 0712 2230460 | mku\_rmc@yahoo.co.in, umathecollege@gmail.com | Website : www.umathecollege.org

**Shri Kishor Umathe**  
Secretary

**Dr. D. V. Naik**  
Principal

Ref. No. MKU To,

Date : 18/06/22

**YESH TADAS**

**Subject: An Invitation to a yoga day celebration.**


Respected Sir,

Your expertise in yoga is known to all of us. You are an icon for today's generation. The way you have spread awareness about the necessity of yoga for leading a healthy and fit life is indeed admirable. Therefore, on behalf of our college, I would like to invite you to instruct us in the celebration of international yoga day.

Your presence would be inspiring for all of us and your valuable advice on the great science of Yoga would be a source of motivation. We are aware that you may be busy, but we sincerely request you to take our invitation under consideration. The yoga day celebration is scheduled at 8.30 a.m. on 21<sup>st</sup> June 2022 in the College. Kindly let the bearer of this letter know your response.

Thanking you,

Yours sincerely

  
(Dr. D. V. Naik)

**PRINCIPAL**  
**Dr. M. K. Umathe College**  
Nagpur - 440022





SATIMATA SHIKSHAN SANSTHA'S

APPROVED BY GOV.T OF MAHARASHTRA & AFFILIATED TO RTM NAGPUR UNIVERSITY

Reaccrediate  
by  
NAAC with  
B++

Lokseva Nagar, Bhamti, Ring Road, Nagpur - 440 022.

Ph. No. 0712 2227062, Fax : 0712 2230460 | mku\_rmc@yahoo.co.in, umathecollege@gmail.com | Website : www.umathecollege.org

Shri Kishor Umathe  
Secretary

Dr. D. V. Naik  
Principal

Date : 21/06/22

Ref. No. MKU  
To,

**YESH TADAS**

Subject: Letter of Appreciation

Dear Sir,

We take this opportunity to extend our deepest and sincerest gratitude towards you for accepting our invitation as a Yoga instructor in International Yoga day 21<sup>st</sup> June 2022, at 8:30 AM.

Please accept our heartiest appreciation for your invaluable contribution as a Yoga Instructor. We wish to thank you once again for sharing your knowledge and expertise with us.

Yours, sincerely

(Dr. D. V. Naik)

PRINCIPAL  
Dr. M. K. Umathe College  
Nagpur - 440022